



L'équipe des professionnels de santé du Canton de Montgiscard, avec l'aide de la mairie de Donneville organise

# JEUDI 25 AVRIL

De 13h30 à 17h

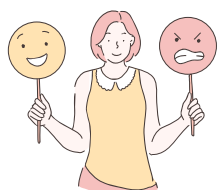


# Bouge ta Santé!

**GRATUIT**



*Journée de Prévention de la santé*



Salle des fêtes de Donneville

Espace Cabanac, 28 RN 113

**Conférence de 14h00 à 15h30**  
**La Santé, un défi au quotidien?**  
Avec Promotion Santé Occitanie



# Accueil du public dès 13h30

## CONFÉRENCE

De 14h00 à 15h30  
" La santé,  
un défi au quotidien"  
avec  
Promotion  
Santé Occitanie

Des présentations par les  
professionnels de santé sur les  
points à retenir sur :  
- " L'activité physique et le  
surpoids ça marche aussi ! "  
- " La vaccination comment ça  
fonctionne ?"  
- " Diabète et son suivi  
c'est essentiel "  
- " Cancers et examens,  
comment on s'y prend ? "

**GRATUIT**

## STANDS DE 14H À 17H

PHARMACIENS ET INFIRMIERS :  
bilan de prévention  
(sur RDV)

Promotion de l'activité  
physique - prescription  
médicale



INFIRMIER : hypnose  
trouvez vos propres ressources  
pour être en meilleure santé



Gestion des émotions et  
activité physique

PHARMACIEN :  
sevrage du tabac/addiction

Comprenez le numérique  
en santé



DIÉTÉTICIENNES :  
diabète et compléments  
alimentaires



Vaccination et vos  
questions

KINÉS :  
vérifiez vos postures

Testez votre capacité à  
bien vieillir

ICOPE  
(sur RDV)

SICOVAL:  
présentation des services et  
de l'annuaire d'aide et de soins



Ouvrez et utilisez  
votre espace santé

**ATELIERS POUR LES ENFANTS : Des goûters équilibrés, les écrans, les premiers gestes d'urgences et l'hygiène des dents.**

Sur **RDV** pour les stands bilan de prévention et ICOPE  
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 0652487827 ou [esp.canton.montgiscard@gmail.com](mailto:esp.canton.montgiscard@gmail.com)